



Suplemento Alimentar

Leia atentamente este folheto, contém informação importante.

O que o Cálcio + FORTE®?

O **Cálcio + FORTE®** é um suplemento alimentar, produzido de acordo com os padrões de qualidade das Boas Práticas de fabrico, contendo entre outros:

Cálcio e magnésio – Contribuem para a manutenção de ossos normais.

Glucosamina – A glucosamina é uma substância endógena, um componente habitual do líquido sinovial entre as articulações.

Vitamina D – A vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio.

Como tomar Cálcio + FORTE®?

Tomar de 1 cápsula branca após o pequeno-almoço, mais 1 cápsula vermelha após o jantar.

Não deve ser excedida a toma diária recomendadas salvo indicação de um profissional de saúde.

Recomendações e advertências

Não recomendado a indivíduos com úlcera gástrica ou duodenal e inflamação gástrica.

Afastar a toma do suplemento em duas horas da toma de antibiótico (tetraciclina e quinolonas).

Não se recomenda a toma deste suplemento em caso de gravidez ou aleitamento e a crianças e adolescentes salvo indicação médica.

Recomenda-se precaução em doentes com problemas renais (diminuição da clearance renal, cálculos renais). Não recomendado a pessoas alérgicas ao marisco.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes, não deve tomar este suplemento.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

Ingredientes (por cápsula)

Cápsula branca: Carbonato de cálcio, Óxido de magnésio, Extrato de harpago (*Harpagophytum procumbens*)

raiz, Colecalciferol (Vitamina D); Antiaglomerante: Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício; Cápsula; Gelatina, Dióxido de titânio, Óxido de ferro preto.

Cápsula vermelha: Sulfato de glucosamina KCl (**de peixe**), Sulfato de condroitina (**de peixe**), Carbonato de cálcio, Extrato de harpago (*Harpagophytum procumbens*) raiz; Antiaglomerante; Celulose microcristalina, Dióxido de silício, Sais de magnésio de ácidos gordos; Cápsula; Gelatina, Dióxido de titânio, Óxido de ferro amarelo, Óxido de ferro vermelho.

INFORMAÇÃO DO PRODUTO

Suplemento Alimentar

Peso Líquido: 61,59 g e

Toma diária: 1 cápsula branca + 1 cápsula vermelha

N.º de tomas por embalagem: 30

	Dose diária***	% VRN*
Sulfato de glucosamina	500 mg	**
Cálcio	300 mg	38 %
Harpago (<i>Harpagophytum procumbens</i>) raiz	100 mg	**
Sulfato de condroitina	100 mg	**
Magnésio	75mg	20 %
Colecalciferol (Vitamina D)	7,5 µg	150 %

*VRN - Valores de Referência do Nutriente

**VRN não estabelecido

***1 cápsula branca + 1 cápsula vermelha
Cálcio + FORTE® – Não é um medicamento

Como conservar Cálcio + FORTE®?

Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de/Lote:

ver lateral da embalagem