

# CÁLCIO+RAPID



NOVA  
FÓRMULA

Suplemento Alimentar

Leia atentamente este folheto, contém informação importante.

## O que o Cálcio + RAPID®?

O **Cálcio + RAPID®** é um suplemento alimentar, produzido de acordo com os padrões de qualidade das Boas Práticas de fabrico, contendo entre outros:

**Cálcio e magnésio** – Contribuem para a manutenção de ossos normais.

**Glucosamina** – É uma substância endógena, um componente habitual do líquido sinovial entre as articulações.

**Vitamina D** – A vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio.

## Como tomar Cálcio + RAPID®?

2 cápsulas após o pequeno almoço  
Caso necessário repita a toma após o jantar.

## Recomendações e advertências

Não se recomenda a toma deste suplemento em caso de gravidez ou aleitamento e crianças com idade inferior a 12 anos salvo indicação médica.

Recomenda-se precaução em doentes com problemas renais, (diminuição da clearance renal, cálculos renais). Não recomendado a Contraindicado em pessoas alérgicas aos mariscos. Contraindicado em doentes que façam anticoagulantes orais, particularmente varfarina.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes, ou ácido acetilsalicílico (aspirina) não deve tomar este suplemento.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

## Ingredientes (por cápsula)

Sulfato de glucosamina KCl, Carbonato de cálcio, Citrato tricálcico, Óxido de magnésio, Sulfato de condroitina, Extrato de harpago (*Harpagophytum procumbens*), Extrato de salgueiro-branco (*Salix alba L.*), Extrato de Cola (*Cola Nitida*), Colecalciferol (Vitamina D); Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos, Celulose microcristalina, Dióxido de silício; Cápsula: Gelatina, Dióxido de titânio, Óxido de ferro vermelho, Óxido de ferro amarelo, Propileno-noglicol, Shellac, Azorrubina (carmoisina).

## INFORMAÇÃO DO PRODUTO

Suplemento Alimentar

Peso Líquido: 57,8 g e

Toma diária: 2 cápsulas

N.º de tomas por embalagem: 30

	Toma diária (2 cápsulas)	% VRN*
Sulfato de Glucosamina	400 mg	**
Cálcio	300 mg	38 %*
Harpago ( <i>Harpagophytum procumbens</i> )	100 mg	**
Sulfato de Condroitina	100 mg	
Salgueiro-branco ( <i>Salix alba L.</i> )	80 mg	**
Cola ( <i>Cola Nitida</i> )	80 mg	**
Magnésio	75mg	20%*
Colecalciferol (Vitamina D)	7,5 µg	150%*

\*VRN - Valores de Referência do Nutriente.

\*\*VRN não estabelecido

Cálcio + RAPID® – Não é um medicamento

## Como conservar Cálcio + RAPID®?

Conservar em local seco na embalagem original e a uma temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de/Lote:

ver lateral da embalagem

# CÁLCIO+RAPID



NEW  
FORMULA

Dietary supplements

Read the contents of this leaflet carefully, because it contains important information.

## What is Cálcio + RAPID®?

**Cálcio + RAPID®** is a dietary supplement produced in line with the quality standards of good manufacturing practices, and contains the following ingredients (among other):

**Calcium and magnesium** – They contribute to the maintenance of normal bones.

**Glucosamine** – Glucosamine is an endogenous substance, a usual component of the synovial fluid between the joints.

**Vitamin D** – Vitamin D contributes to the normal absorption/utilization of calcium.

## How to take Cálcio + RAPID®?

Preferably take 2 capsules at breakfast time.

The recommended daily dose should not be exceeded unless otherwise indicated by a health professional.

## Recommendations and warnings

Not recommended for pregnant or breast-feeding women, or children under 12 years old, unless indicated by your doctor.

Caution is recommended for patients with kidney problems (diminished renal clearance, kidney stones). Not recommended for people allergic to shellfish. Should not be taken by patients who take oral anticoagulants, especially warfarin.

If you are hypersensitive to any of its ingredients, or acetylsalicylic acid (aspirin) you should not take this supplement.

Dietary supplements should not be used as a substitute for a varied diet. A balanced diet and a healthy lifestyle are important.

## Ingredients (per capsule)

Glucosamine sulphate KCl, Calcium carbonate, Tricalcium citrate, Magnesium oxide, Chondroitin sulphate, Extract of Devil's claw (*Harpagophytum procumbens*), Extract of white willow (*Salix alba L.*), Extract of kola nut (*Cola Nitida*), Cholecalciferol (Vitamin D); Anti-caking agents: ; Magnesium salts of fatty acids, Microcrystalline cellulose, Silicon dioxide; Capsule: Gelatine, Titanium dioxide, Red iron oxide, Yellow iron oxide, Propylene glycol, Shellac, Azorubine (carmoisine).

## PRODUCT INFORMATION

Dietary Supplement

Net Weight: 57,8 g e

Daily dose: 2 capsules

No. of doses per pack: 30

	Daily dose (2 capsules)	%NRV*
Glucosamine sulphate	400 mg	**
Calcium	300 mg	38 %*
Devil's claw ( <i>Harpagophytum procumbens</i> )	100 mg	**
Chondroitin sulphate	100 mg	
White willow ( <i>Salix alba L.</i> )	80 mg	**
Kola ( <i>Cola Nitida</i> )	80 mg	**
Magnesium	75mg	20%*
Cholecalciferol (Vitamin D)	7,5 µg	150%*

\*NRV – Nutrient Reference Value

\*\*NRV not established

Cálcio + RAPID® – This is not a medicinal product

## How to store Cálcio + RAPID®?

Store in original package below 25°C in a cool, dry place. Store away from heat and light. Keep this product out of the sight and reach of children.

For Best before date / Batch number:

See side of package



Produzido na U.E. para Bliss-Repger, Lda.

Fabricado em laboratório certificado GMP  
Distribuído por: Bliss-Repger, Lda.  
Av. Praia da Vitória, n.º 57 - 2.º Dto. 1000-246 Lisboa  
apoiocliente@blissnatura.pt  
Tel: 210 935 935  
www.blissnatura.pt



Produced in U.E. for Bliss-Repger, Lda.

Produced with a manufacturer certified with GMP  
Distributed by: Bliss-Repger, Lda.  
Av. Praia da Vitória, n.º 57 - 2.º Dto. 1000-246 Lisboa  
apoiocliente@blissnatura.pt  
Tel: 210 935 935  
www.blissnatura.pt



# CÁLCIO+RAPID



NOUVEAU  
FORMULE

Complément alimentaire

Lisez attentivement cette notice, elle contient des informations importantes.

## Qu'est-ce que le Cálcio + RAPID® ?

Le **Cálcio + RAPID®** est un complément alimentaire produit selon les standards de qualité correspondant aux bonnes pratiques de fabrication, composé entre autres de : **Calcium et magnésium** – Ils contribuent à préserver les os.

**Glucosamine** – C'est une substance endogène, un composant habituel du liquide synovial qui se trouve entre les articulations.

**Vitamine D** – La vitamine D contribue à l'absorption/utilisation du calcium.

## Comment prendre du Cálcio + RAPID® ?

Prendre 2 capsules par jour, de préférence au petit déjeuner.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée, sauf sur indication d'un professionnel de la santé.

## Recommandations et mises en garde

Il n'est pas recommandé de prendre ce complément, en cas de grossesse ou d'allaitement, ni pour les enfants de moins de 12 ans, sauf indication médicale.

La prudence est recommandée pour les personnes souffrant de problèmes rénaux (diminution de la clairance rénale, calculs rénaux). Contre-indiqué chez les personnes allergiques aux fruits de mer. Contre-indiqué chez les malades qui prennent des anticoagulants oraux, notamment de la warfarine.

Si vous présentez une hypersensibilité à l'un de ses composants, ou à l'acide acétylsalicylique (aspirine), vous ne devez pas prendre ce complément.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Il est important d'avoir un régime alimentaire équilibré et un mode de vie sain.

## Ingrédients (par capsule)

Sulfate de glucosamine KCl, carbonate de calcium, citrate tricalcique, oxyde de magnésium, sulfate de chondroïtine, extrait de racine de griffe du diable (*Harpagophytum procumbens*), extrait d'écorce de saule blanc (*Salix alba L.*), extrait de cola (*Cola nitida*), cholécalférol (vitamine D) ; Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium ; Capsule : gélatine, dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune, propylène glycol, shellac, azorubine (carmoisine).

## INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

Complément alimentaire

Poids net : 57,8 g

Dose : 2 capsules

Nombre de doses par emballage : 30

	Dose quotidienne (2 capsules)	% VNR*
Sulfate de glucosamine	400 mg	**
Calcium	300 mg	38 %*
Racine de griffe du diable ( <i>Harpagophytum procumbens</i> )	100 mg	**
Sulfate de chondroïtine	100 mg	
Écorce de saule blanc ( <i>Salix alba L.</i> )	80 mg	**
Cola ( <i>Cola Nitida</i> )	80 mg	**
Magnésium	75 mg	20%*
Cholécalférol (vitamine D)	7,5 µg	150%*

\*VNR – Valeur nutritionnelle de référence

\*\*VNR non définie

Cálcio + RAPID® – Ceci n'est pas un médicament

## Comment conserver le Cálcio + RAPID® ?

Conserver dans l'emballage d'origine, dans un endroit sec à une température inférieure à 25°C et à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

À consommer de préférence avant la fin/Lot :

voir sur le côté de l'emballage

# CÁLCIO+RAPID



NEU  
FORMEL

Nahrungsergänzungsmittel

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen.

## Was ist Cálcio + RAPID®?

**Cálcio + RAPID®** ist ein nach den Qualitätsstandards der guten Herstellungspraxis hergestelltes Nahrungsergänzungsmittel, das unter anderem Folgendes enthält:

**Calcium und Magnesium** – Sie tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei.

**Glucosamin** – Glucosamin ist eine endogene Substanz, eine gewöhnliche Komponente der Synovialflüssigkeit zwischen den Gelenken.

**Vitamin D** – Das Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwendung des Calciums bei.

## Wie wird Cálcio + RAPID® eingenommen?

Neben Sie vorzugsweise 2 Kapseln zum Frühstück ein.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten, außer auf Anweisung eines Facharztes.

## Empfehlungen und Warnhinweise

Die Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels wird im Falle von schwangeren oder stillenden Frauen und von Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, außer auf ärztliche Verschreibung.

Es wird Vorsicht bei Kranken mit Nierenproblemen (Verringerung der renalen Clearance, Nierensteine) empfohlen. Nicht empfohlen für Personen, die allergisch gegen Meeresfrüchte sind. Ebenfalls nicht empfohlen für Patienten, die orale Antikoagulanzen einnehmen, insbesondere Warfarin.

Bei Überempfindlichkeit gegen einen seiner Bestandteile oder gegen Acetylsalicylsäure (Aspirin) darf dieses Ergänzungsmittel nicht eingenommen werden.

Die Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Inhaltsstoffe (pro Kapsel)

Glucosaminsulfat KCl, Calciumcarbonat, Tricalcium, Magnesiumoxid, Chondroitinsulfat, Teufelskrallen-Extrakt (*Harpagophytum procumbens*), Silber-Weide-Extrakt (*Salix alba L.*), Kolabaum-Extrakt (*Cola Nitida*), Cholécalférol (Vitamin D), Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Mikrokrystalline Cellulose, Siliciumdioxid; Kapsel: Gelatine, Titandioxid, Rotes Eisenoxid, Gelbes Eisenoxid, Propylenglykol, Schellack, Azorubin (Karmesin).

## PRODUKTINFORMATION

Nahrungsergänzungsmittel

Nettogewicht: 57,8 g

Tägliche Einnahmedosis: 2 Kapseln

Anzahl der Kapseln pro Packung: 30

	Tägliche Dosis (2 Kapseln)	% NRW*
Glucosaminsulfat	400 mg	**
Calcium	300 mg	38 %*
Teufelskrallen ( <i>Harpagophytum procumbens</i> )	100 mg	**
Chondroitinsulfat	100 mg	
Rinde der Silber-Weide ( <i>Salix alba L.</i> )	80 mg	**
Kolabaum ( <i>Cola Nitida</i> )	80 mg	**
Magnesium	75 mg	20%*
Cholécalférol (Vitamin D)	7,5 µg	150%*

\*NRW - Nährstoff-Referenzwerte

\*\*NRW nicht festgelegt

Cálcio + RAPID® - Ist kein Medikament

## Wie wird Cálcio + RAPID® aufbewahrt?

In einem trockenen Raum in der Originalverpackung und bei einer Temperatur unter 25°C aufbewahren. Vor Licht und Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite und der Sicht von Kindern halten.

Mindestens haltbar bis/Charge:

siehe an der Seite der Verpackung



Fabriqué dans l' U.E. pour Bliss-Repger, Lda.

Fabriqué en laboratoire certifié GMP  
Distribué par : Bliss-Repger, Lda.  
Av. Praia da Vitória, nº 57 - 2º Dto. 1000-246 Lisboa  
apoiocliente@blissnatura.pt  
Tel: 210 935 935  
www.blissnatura.pt



Inder UE für Bliss-Repger, Lda. herstellt

Hergestellt in GMP-zertifiziertem Labor  
Vertrieben von: Bliss-Repger, Lda.  
Av. Praia da Vitória, nº 57 - 2º Dto. 1000-246 Lisboa  
apoiocliente@blissnatura.pt  
Tel: 210 935 935  
www.blissnatura.pt

