

Leia atentamente este folheto, contém informação importante.

O que o Gluconatura®?

O **Gluconatura®** é um suplemento alimentar à base plantas e Crómio, ajuda a manter normais os níveis de glucose no sangue, em pessoas com ou sem diabetes.

Crómio – É um mineral que ajuda a manter normais os níveis de glucose no sangue, contribuindo também para o metabolismo de macronutrientes.

Como tomar Gluconatura®?

Aconselha-se a ingerir 1 cápsula após o pequeno-almoço. Em doentes diabéticos, principalmente naqueles que apresentam de forma sistemática valores elevados de glicémia em jejum > 140 mg/dl, a toma pode ser aumentada para 2 cápsulas diárias (1 após o pequeno-almoço e 1 após o jantar)

Não deve ser excedida a dose diária máxima recomendada (2 cápsulas) salvo indicação de um profissional de saúde.

Recomendações e advertências

O **Gluconatura®** não substitui qualquer medicamento para o tratamento da diabetes. Nunca suspensa a sua medicação regular sem antes falar com o seu médico.

Não tome Gluconatura® se:

- Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes, não deve tomar este suplemento.

- Se tiver indicação do médico ou do farmacêutico para não tomar **Gluconatura®**.

- Se sofre recorrentemente de hipoglicémia.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

Não se recomenda a toma deste suplemento em caso de gravidez ou aleitamento e a crianças com idade inferior a 12 anos salvo indicação médica.

Ingredientes por cápsula

Berberis Aristata DC, Óxido de Magnésio, Celulose Microcristalina, Extrato de *Gymnema sylvestris* (*Gymnema sylvestris* com teor mínimo de 25% em ácido gimenémico); Extrato de figueira da Índia (*Opuntia s.p.*), Extrato de arando (*Vaccinium Myrtillus*), Fosfato de Cálcio, Pico-linato de Crómio, Dióxido de Silício. Cápsula: Gelatina, Dióxido de Titânio.

Informação do Produto

Suplemento Alimentar

Peso Líquido: 17,40 g E

Toma diária: 1 cápsula por dia

Podendo ser aumentada para 2 cápsulas por dia.

Nº de tomas por embalagem: 30

	Toma diária	% VRN*
<i>Berberis Aristata DC</i>	175 mg	**
Magnésio	60 mg	16%
<i>Gymnema silvestre (Gymnema sylvestris)</i>	50 mg	**
Figueira da Índia (<i>Opuntia s.p.</i>)	25 mg	**
Arando (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	25 mg	**
Crómio	60 µg	150 %

*VRN – Valor de Referência do Nutriente

**VRN– Não aplicável

Gluconatura® – Não é um medicamento

Como conservar Gluconatura®:

Conservar em local seco na embalagem original e a uma temperatura inferior a 25°C. Proteger da luz e do calor.

Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de/Lote:

ver lateral da embalagem